

App und Forschung

## Kommunikation unter der Geburt – einfach & sicher!

### TeamBaby – ein Projekt zu sicherer Kommunikation in der Geburtshilfe



#### Sie werden bald Mutter oder sind Angehörige\*r einer werdenden Mutter?

Eine Geburt soll eine der schönsten und wichtigsten Momente im Leben einer Familie sein. Allerdings ist die Geburt auch eine Herausforderung für die werdende Mutter und ihre Angehörigen.

Damit Sie Ihre Geburt als besonderes Ereignis in Erinnerung behalten, möchten wir Ihnen dabei helfen, gut mit unseren Ärzt\*innen, Hebammen und dem Pflegepersonal zu kommunizieren. Dazu gehört für uns die Zeit vor, während und nach der Geburt.



Viele Frauen wünschen sich eine Geburt mit guter Unterstützung durch ihre Begleitperson(en), Hebammen und Ärzt\*innen. Die Berücksichtigung der eigenen Wünsche ist wichtig, damit die Geburt sicher verläuft. Deswegen müssen sich alle gut verstehen und verstanden fühlen!

Das Projekt TeamBaby hat als Ziel, gute und effektive Kommunikation in der Geburtshilfe zu fördern. Wichtiger Bestandteil ist dabei, alle wichtigen Informationen zu berücksichtigen und Missverständnisse auszuräumen.

**Lassen Sie sich diese einmalige Chance nicht entgehen und werden Sie Teil von TeamBaby!**

#### Was möchten wir zusammen erreichen?



- ✓ Eine **gute Vorbereitung** auf die Geburt, damit Sie sich bei uns noch sicherer fühlen.
- ✓ Eine gute Kommunikation während der Geburt, damit Sie richtig **unterstützt und informiert** werden.
- ✓ Eine **selbstbestimmte Geburt**, während der Ihre Wünsche berücksichtigt werden.
- ✓ Eine **Web-App**, die **zeitgemäß effektive und sichere Kommunikation** verbessert.

#### Was erwartet Sie?

TeamBaby ist ein wissenschaftliches Forschungsprojekt und hat das Ziel, neue Wege in der Kommunikation und Versorgung zu fördern.

Durch eine **kostenlose App** können Sie und Ihre Angehörigen Ihre Kommunikation trainieren, um sich auf die Geburt noch besser vorzubereiten.

Aktuell testen wir, wie gut unsere Web-App ist, um Ihre Versorgung und Sicherheit zu verbessern. Mit Ihrer Teilnahme leisten Sie somit einen wichtigen Beitrag!

Deshalb möchten wir Sie herzlich bitten, vor der Nutzung der App und nach der Geburt jeweils einen kurzen Fragebogen auszufüllen.

#### App-Nutzung

Die App bietet Ihnen die Möglichkeit, durch praxisnahe Übungen Ihre Kommunikation mit dem geburtshilflichen Team zu verbessern. Die App-Inhalte wurden von erfahrenen Kommunikationstrainer\*innen, Ärzt\*innen und Psycholog\*innen entwickelt. Sie haben somit Zugang zu neuesten praxisnahen und wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Uns ist wichtig, dass Sie sich wohlfühlen und Unterstützung erhalten, deshalb kann die App auch von Begleitpersonen genutzt werden.

Sie können die App zeit- und ortsunabhängig mit einem Endgerät ihrer Wahl (Handy, Tablet, oder Computer) nutzen.



**Wir laden Sie und Ihre Angehörigen herzlich ein, unsere kostenlose Web-App zu nutzen!**

Wir hoffen, dass wir dazu beitragen können, dass Ihre Geburt nach Ihren eigenen Wünschen verläuft und Sie sich bei uns im Universitätsklinikum gut aufgehoben fühlen.

#### Anmeldung

Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass Sie bei uns in der Uniklinik entbinden werden und sich mit dem **Anmeldeformular** von unserer **Homepage** registrieren.:

[www.uniklinik-ulm.de/teambaby](http://www.uniklinik-ulm.de/teambaby)

#### Ansprechpartner

Bei Fragen oder Interesse melden Sie sich gerne jederzeit bei uns per Telefon oder E-Mail:

#### Sandra Riedmüller & Freya Häußler

TeamBaby Studienkoordinatorinnen

Büro: 0731 500 58689

Mobil: 01590 6581155

E-Mail: [haeuessler@aps-ev.de](mailto:haeuessler@aps-ev.de)

[sandra.riedmueller@uniklinik-ulm.de](mailto:sandra.riedmueller@uniklinik-ulm.de)



Universitätsfrauenklinik Ulm  
Prittwitzstraße 43, 89075 Ulm

Direktor der Frauenklinik:  
Prof. Dr. med. Wolfgang Janni

Leiter Sektion Geburtshilfe:  
Prof. Dr. med. Frank Reister

#### Kooperationspartner des Projekts

