



Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung



Eltern-Coaching

Ein Angebot für Mütter, Väter und Eltern mit Babys

Das Baby ist da und alles hat sich verändert. Wie können Eltern gut die Bedürfnisse des Kindes erkennen und dabei auch auf sich selbst achten? Was bedeuten Feinfühligkeit und eine sichere Bindung? Wie können herausfordernde Situationen gemeistert werden?

Ziele sind Sicherheit im Umgang mit dem Baby und Stärkung der Beziehung.

3 Kurseinheiten á 3 Stunden, die persönlich oder virtuell stattfinden.

Danach können individuelle Beratungstermine zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung vereinbart werden.

Die Termine der Kurseinheiten werden von der Kursleiterin nach Eingang Ihrer Anmeldung mit Ihnen abgesprochen.

Ort: Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung oder online

Kursleitung:

Anette Zingler (Dipl.-Sozialpädagogin BA), entwicklungspsychologische Beraterin,
zingler@schwangerschaftsfragen.de, tel. 0731-96857-23

Anmeldung: telefonisch oder per mail bei der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Familienplanung, info@schwangerschaftsfragen.de, Tel. 96857-0 oder direkt bei der Kursleiterin

Die Kursteilnahme ist über das Landesprogramm Stärke finanziert und für die Teilnehmer_innen kostenfrei.